

PER TUTTA LA QUARESIMA

in San Giovanni in Laterano

Da lunedì a giovedì
ore 18.00: S. Messa

Venerdì (non si celebra la S. Messa)

ore 9: Via Crucis
ore 18.00: Celebrazione dei Vespri

Da domenica 16 marzo

alle ore 17.45 e al termine della Messa
Vespri d'organo, all'organo M^o R. Mucci

*Un cesto in chiesa e uno in segreteria raccoglieranno
generi alimentari non deperibili per aiutare chi è nel bisogno*

Proponiamo come gesto comunitario quaresimale di **arrivare in chiesa 5 minuti prima** dell'inizio della Messa, in modo da essere consapevoli che tutti celebriamo l'Eucarestia, presieduta dal sacerdote e in modo da poter vivere con maggiore intensità il momento iniziale di richiesta di perdono.

Si ricorda che la Chiesa domanda nei venerdì di Quaresima uno stile di sobrietà nell'uso del cibo

in San Pio X

Da lunedì a giovedì
ore 8.00 e 18.30: S. Messa

Venerdì (non si celebra la S. Messa)

ore 8.00: Celebrazione delle Lodi
ore 13: Via Crucis
ore 21: Via Crucis

ALTRI APPUNTAMENTI PER LA QUARESIMA

Martedì 11, mercoledì 12 e giovedì 13 marzo, ore 21

presso la Basilica di San Carlo al Corso o in diretta su www.chiesadimilano.it
Esercizi spirituali per la città, sul tema: "L'incontro, la speranza, il perdono"

Venerdì 14 e 21 marzo ore 21 a san Pio X: Via Crucis

Mercoledì 19 marzo ore 21 a san Giovanni: serata di formazione sul Giubileo

Martedì 25 marzo, ore 21 dalla parrocchia di S. Maria Nascente (quartiere QT8):
Via Crucis cittadina guidata dall'arcivescovo Mario Delpini

Venerdì 28 marzo ore 21 a san Giovanni: Celebrazione Comunitaria della Riconciliazione

Venerdì 4 e 11 aprile ore 21 a san Pio X: Via Crucis

Mercoledì 9 aprile ore 21 a san Giovanni: incontro con don Paolo Selmi e Valerio Pedroni sul tema "Prossimità e impegno sociale nella società di oggi"

Pellegrinaggio Sacro Monte di Varese

Domenica 30 marzo

Partenza: ore 13.30
S. Messa: ore 16.30
Rientro: ore 19.30 circa

Il pullman farà due fermate:
la prima all'inizio del viale delle Cappelle;
la seconda nei pressi del Santuario

Quota partecipazione €. 15,00

Iscrizioni alla lista di attesa in segreteria

Alle porte della chiesa
si raccoglie il vostro contributo per le attività
caritative della S. Vincenzo

Vuoi dare un'offerta per la chiesa e
per la carità? Inquadra il QR code
Satispay e dona quello che puoi



Comunità Pastorale
S. Giovanni il Precursore
Milano

9 marzo 2025
Prima domenica
di Quaresima



Il silenzio ci introduce nella celebrazione. È il silenzio che prepara la mente e il cuore di tutti, che ricorda l'importanza di quanto stiamo per fare, che dispone a ricevere con piena coscienza il grande dono della parola e della presenza del Signore.

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito

Fratelli e sorelle, diamo inizio alla Domenica, ascoltando l'annuncio che il Signore risorto rivolse ai discepoli, apparendo loro la sera di quel giorno, il primo della settimana:

«Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi. Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati.»

Cristo Signore è risorto!
Rendiamo grazie a Dio!

ATTO PENITENZIALE

Fratelli e sorelle, confessiamo umilmente il nostro peccato mentre riceviamo il perdono nel segno dell'acqua del battesimo.

CANTO ALL'ASPERSIONE (CD 228)

**Signore, ascolta, Padre, perdona!
Fa' che vediamo il tuo amore!**

A te cantiamo, Redentore nostro,
da te speriamo gioia di salvezza,
fa' che troviamo grazia e perdono. **R.**

Ti confessiamo ogni nostra colpa,
riconosciamo ogni nostro errore,
e ti preghiamo: dona il tuo perdono. **R.**

O buon pastore, tu che dai la vita,
Parola certa, roccia che non muta,
perdona ancora con pietà infinita. **R.**

ALL'INIZIO DELL'ASSEMBLEA LITURGICA

Santifica, o Dio di misericordia, questo primo giorno del tempo quaresimale e sostieni la tua Chiesa con la grazia del Salvatore, di cui vogliamo seguire l'esempio, per impegnarci con amore più grande nel tuo santo servizio. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Amen.

ALLA TAVOLA DELLA PAROLA

Lettura del profeta Gioele

Gl 2, 12b-19

Così dice il Signore Dio:
«Ritornate a me con tutto il cuore,
con digiuni, con pianti e lamenti.
Laceratevi il cuore e non le vesti,
ritornate al Signore, vostro Dio,
perché egli è misericordioso e pietoso,
lento all'ira, di grande amore,
pronto a ravvedersi riguardo al male».
Chi sa che non cambi e si ravveda
e lasci dietro a sé una benedizione?
Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio.
Suonate il corno in Sion,
proclamate un solenne digiuno,
convocate una riunione sacra.
Radunate il popolo,
indite un'assemblea solenne,
chiamate i vecchi,
riunite i fanciulli, i bambini lattanti;
esca lo sposo dalla sua camera
e la sposa dal suo talamo.
Tra il vestibolo e l'altare piangano
i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano:
«Perdona, Signore, al tuo popolo

e non esporre la tua eredità al ludibrio e alla derisione delle genti».

Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?».

Il Signore si mostra geloso per la sua terra e si muove a compassione del suo popolo.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE

Sal 50

Rendimi puro, Signore, dal mio peccato.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore, nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità. Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro. **R.**

Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi. Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. **R.**

Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo, nel segreto del cuore mi insegna la sapienza. Distogli lo sguardo dai miei peccati, cancella tutte le mie colpe. **R.**

Prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

1 Cor 9, 24-27

Fratelli, non sapete che, nelle corse allo stadio, tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è disciplinato in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona che appassisce, noi invece una che dura per sempre. Io dunque corro, ma non come chi è senza mèta; faccio pugilato, ma non come chi batte l'aria; anzi tratto duramente il mio corpo e lo riduco in schiavitù, perché non succeda che, dopo avere predicato agli altri, io stesso venga squalificato.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO

Nel deserto ci attende la prova.

Ti loderemo ora e sempre nell'eternità.

Tu, Parola che guidi il cammino.

Ti loderemo ora e sempre nell'eternità.

oppure

ANTIFONA AL VANGELO

Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!

Non di solo pane vive l'uomo,

ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!

**Lettura del Vangelo secondo Matteo
Gloria a te, o Signore**

Mt 4, 1-11

In quel tempo. Il Signore Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei il Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordini al tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: Non metterai alla prova il Signore Dio tuo». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti: Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Parola del Signore.

Lode a te o Cristo.

DOPO IL VANGELO

Tu, Parola che chiami al silenzio.

Ti loderemo ora e sempre nell'eternità.

oppure

ANTIFONA DOPO IL VANGELO

Ecco: ora è il tempo propizio, ecco: ora è il giorno della salvezza. Prepariamoci con molta pazienza, con molte rinunce, con armi di giustizia, per grazia di Dio. Nessuno si faccia trovare, nel giorno di redenzione, ancora schiavo del vecchio mondo di peccato.

PREGHIERA UNIVERSALE

Ascoltaci, Signore.

All'inizio del cammino quaresimale, aiutaci ad affrontare e superare le tentazioni che talora entrano nella nostra vita, preghiamo...

Per la Chiesa intera, perché possa ritornare a te con generosità, preghiamo...

Aiutaci a vivere la Quaresima come un tempo favorevole, una opportunità per tornare a te, liberi dai legami che ci rendono schiavi, preghiamo...

Per i popoli che vivono il dramma della guerra: possano tutti gli uomini di buona volontà unirsi per riportare la pace e la fraternità fra le genti, preghiamo...

Dio della vita sostieni il nostro papa Francesco: donagli sollievo nel corpo e nello spirito, preghiamo...

Per la piccola Lavinia Vittoria che ha ricevuto il Battesimo, preghiamo...

Per Francesco Zuanazzi e Luciana Alagna, siano nella tua pace, preghiamo...

A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA

Perdona, o Dio, le colpe dei tuoi servi e purifica il nostro cuore perché possiamo cominciare con volenterosa letizia i giorni della penitenza quaresimale e meritiamo di ottenere gli aiuti che ti chiediamo con fede. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

ALLA TAVOLA DEL PANE

SIMBOLO APOSTOLICO

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto: discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

SUI DONI

Ti offriamo solennemente, o Dio eterno, il sacrificio che inizia la quaresima: fa' che l'esercizio della penitenza e della carità ci allontanino dai nostri egoismi e, purificandoci dalle colpe, ci faccia degni di celebrare la Pasqua del Figlio tuo, che vive e regna nei secoli dei secoli.

Amen.

PREGHIERA EUCARISTICA

Santo, Santo, Santo ...

Mistero della fede:

Tu ci hai redento con la tua croce ...

CANTO ALLO SPEZZARE DEL PANE (CD130)

Mistero della Cena è il Corpo di Gesù, mistero della Croce è il Sangue di Gesù.

E questo pane e vino

è Cristo in mezzo ai suoi,

Gesù risorto e vivo sarà sempre con noi

oppure

ANTIFONA ALLO SPEZZARE DEL PANE

Come è dolce il tuo spirito, o Signore! Ci tuoi prodigi hai reso grande il tuo popolo, in ogni tempo e in ogni luogo lo hai sostenuto. Tu sei il nostro Signore, soave e fedele, ci attendi con pazienza, disponi con bontà tutte le cose.

CANTO ALLA COMUNIONE (CD 211)

Dono di grazia, dono di salvezza

è questo tempo che ci guida a Pasqua:

nella tua croce noi saremo salvi,

Cristo Signore.

Nuovo Israele, verso la tua terra

noi camminiamo, come nel deserto:

a te veniamo nella penitenza,

Cristo Signore.

Lungo la strada sei al nostro fianco

per sostenerci nella tentazione:

Figlio di Dio, dona a noi la forza,

Cristo Signore.

oppure

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

Camminiamo nell'amore perché Cristo ci ha amato; e godiamo di questo cibo davanti al nostro Dio. Regni nei nostri cuori la pace di Cristo, che ci ha chiamato a formare un corpo solo.

DOPO LA COMUNIONE

Nutriti alla tua mensa, o Dio, ti chiediamo: donaci sempre il desiderio di questo Pane che ai nostri cuori incerti dà vigore di eterna sostanza. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

CANTO FINALE DURANTE L'IMPOSIZIONE DELLE CENERI

Il Signore è la mia salvezza

e con lui non temo più,

perché ho nel cuore la certezza,

la salvezza è qui con me.

Ti lodo Signore perché

un giorno eri lontano da me:

ora invece sei tornato

e mi hai preso con te.